

行政院人事行政局為期所屬各級人事機構人事主管，於推動人事業務時，均能落實「營造廉能公正的行政團隊，提供全民第一流的公共服務」之共同願景，特訂定**行政院所屬各級人事機構人事主管服務守則**，以加強與機關首長良性互動，與平行單位互信合作，並有效維護同仁權益，達到提昇人事服務效能之目的。上開守則提供了我們與公務對象五個面向如何加強彼此良好互動的服務要領，並指導各級人事主管如何能不斷精進人事業務與知能的可行作法，我們如果能心領神會並且身體力行，相信大家在工作崗位上一定能勝任愉快，甚至有實質貢獻與具體成就！而中國商業出版社於 2008 年 12 月出版的「老子的 64 個人生感悟」也提供了一般人做人做事的道理，因此商請蔡宜蓉小姐予以摘錄，希望對於各位人事主管在未來推動人事業務與從事人事服務有所幫助。

老子的 64 個人生感悟

1	惟道是從，因任自然
【原文】	谷神不死，是謂元牝。元牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。
【解析】	大道虛空而變幻莫測，它是博大無邊、無所不能、永恆不滅的，它不僅深遠無限而且更是崇高偉大的母性。天地萬物從它那裡誕生，所以說它是天地萬物的根源。浩瀚無際的萬物彷彿早已存在於這崇高偉大的母親的懷抱之中，從中獲取源源不斷的生命和享用不盡的養料。

2	凡事不要做過頭
【原文】	道，沖而用之，或不盈。
【解析】	老子這裡是說，道是用虛柔和諧的方式來作用於事物，其作法從不激烈、不極端，不盈滿過甚。
3	物極必反，盛極而衰
【原文】	反者道之動，弱者道之用。天下萬物生於有，有生於無。
【解析】	使事物向相反的方向轉化，是道的動作；使事物的勢頭減弱，是道的效用。天下萬物都是從「有」生出來的，而「有」最終又是由「無」生出來的。
4	大生於小，多起於少
【原文】	圖難於其易，為大於其細。天下難事，必作於易；天下大事，必作於細。是以聖人終不為大，故能成其大。
【解析】	這段話著重說明了處理任何事物都是從容易到困難、從微末到龐大的規律，最後歸結到每個人都必須重視困難，才會有效地應付困難。這些教導後來演變為「防患於未然」的格言，對中國人的行為處事產生了深刻影響。
5	留有空間才好發展
【原文】	三十輻，共一轂，當其無，有車之用。埴埴以為器，當

	其無，有器之用。鑿戶牖以爲室，當其無，有室之用。 故有之以爲利，無之以爲用。
【解析】	三十根輻條安在一個軸瓦上，靠著軸瓦當中的本來就有的那個空間，才造就了車子的用途。和泥製成器皿，靠著它當中本來就有的那個空間，才成就了器皿的用途。 鑿開門窗建成房屋，靠著四壁當中本來就有的那個空間，才有房屋的作用。所以，製造出來的東西（「有」）只是提供了一個條件，最後使用的仍是本來就有的那個空間（「無」）。
6	樹立自己堅定的信念
【原文】	善建者不拔。
【解析】	其意就是說：善於樹立信念的人，他的信念一旦建立起來，就不可能再更改，永遠不會動搖。
7	學會客觀地觀察自己
【原文】	天下有始，以爲天下母。既得其母，以知其子；既知其子，復守其母，沒身不殆。塞其兌，閉其門，終身不勤。開其兌，濟其事，終身不棘。見小曰明，守柔曰強。用其光，復歸其明，無遺身殃，是謂習常。

【解析】	天下萬物都有起始，以此為天下萬物的根源。如果得知根源，就可以認識她所生出的萬物；如果認識了萬物，又手持著萬物的根源，就終身都不會遭到危險。塞住嗜欲的孔竅，閉起嗜欲的門徑，終身不致勞碌。打開嗜欲的孔竅，增添紛雜的事務，終身都無法解脫。能察見細微叫「明」，能堅守雌柔叫「強」。廣泛運用以上的道理，就不會給自己帶來禍殃，這就叫做遵循常道。
8	戰勝自己才是強者
【原文】	知人者智，自知者明。勝人者有力，自勝者強。知足者富，強行者有志。不失其所者久，死而不亡者壽。
【解析】	能認清別人叫做智，能認清自己才叫明。能戰勝別人叫做有力，能戰勝自己才叫強。知足的人富有，堅持做下去的人有志。不失去根基的人能保持長久，雖死而不被遺忘的人才是永生。
9	培養洞察細微的能力
【原文】	將欲歛之，必固張之；將欲弱之，必固強之；將欲廢之，必固興之；將欲奪之，必固與之。是謂微明。
【解析】	要關閉什麼，就意味著它原來是張開的；要削弱什麼，

	就意味著原來它是強大的；要廢止什麼，就意味著它原來是興盛的；要奪掉什麼，就意味原本有過這個封賞。這就叫做細微的洞察力。
1 0	遵循水的大智慧
【原文】	上善若水。水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，正善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。
【解析】	老子認為最好的品質就像水那樣。水具有滋潤萬物的不變本性，而與萬物毫不衝突；水具有寬廣的胸懷，甘居眾人所厭惡的卑下、垢濁的地方。所以，水的品質接近於「道」了。居住以在地面為善，心以安於低處為善，與人交往以採取仁的態度為善，言談以守信為善，為政以清平為善，做事以量力而行為善，行動以合乎時宜為善。正因為什麼也不爭，所以也就不會有什麼過失。
1 1	無為而後才有大作為
【原文】	聖人處無為之事，行不言之教。萬物作焉而不辭。生而不有，為而不恃，功成而弗居。弗唯弗居，是以不去。
【解析】	這句話的意思就是聖人用無為的觀點對待世事，用不言

	的方式施行教化：聽任萬物自然興起而不為其創始，有所施為，但不加自己的傾向，功成業就而不自居。正由於不居功，就無所謂失去。
1 2	無為才能無所不能
【原文】	為無為，則無不治。
【解析】	老子始終認為聖人只有按照「無為」的原則去做，辦事順應自然，那麼，天下就不會不太平了。
1 3	凡事總是過猶不及
【原文】	為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為。無為而無不為。取天下常以無事，及其有事，不足以取天下。
【解析】	追求政教禮樂這類學問，（知識）一天比一天增加；追求對「道」的體悟，（欲望）一天比一天減少。減少了再減少，一直到反璞歸真、「無為」的境地。不胡亂去做，就沒有一件事做不成。治理天下，經常要用清靜無為的方法。至於政治措施繁多嚴苛，就不足以治理天下了。在這裡老子強調做事情一定要按規律去做，不要按著自己的性子胡亂折騰，固執地堅持自己的主張。
1 4	不居功者成大功

【原文】	萬物作焉而不辭，生而不有，爲而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。
【解析】	聽任萬物自然興起而不爲其創始，有所施爲，但不加自己的傾向，功成業就而不自居。正由於不居功，就無所謂失去。
1 5	不自滿才能不斷進步
【原文】	夫唯不盈，故能蔽而新成。
【解析】	正因爲他從不自滿，所以能夠去故更新。在這裡老子稱讚得「道」之士的精神境界遠遠超出一般人所能理解的水平，他們具有謹慎、警惕、嚴肅、灑脫、融和、純樸、曠達、渾厚等人格修養功夫，他們微而不顯、含而不露，高深莫測，爲人處事，從不自滿高傲。
1 6	世間的根本在於「道」
【原文】	道可道，非常道。名可名，非常名。無名天地之始，有名萬物之母。故常無欲以觀其妙，常有欲以觀其徼。此兩者同出而異名，同謂之玄。玄之又玄，眾妙之門。
【解析】	「道」如果可以用言語來表述，那它就是常「道」（「道」是可以用言語來表述的，它並非一般的「道」）；「名」如

	果可以用文辭去命名，那它就是常「名」(「名」也是可以說明的，它並非普通的「名」)。「無」可以用來表述天地混沌未開之際的狀況；而「有」則是宇宙萬物產生之本源的命名。因此，要常從「無」中去觀察領悟「道」的奧妙；要常從「有」中去觀察體會「道」的端倪。無與有這兩者，來源相同而名稱相異，都可以稱之為玄妙、深遠。它不是一般的玄妙、深奧，而是玄妙又玄妙、深遠又深遠，是宇宙天地萬物之奧妙的總門。
17	委屈才能求全
【原文】	曲則全，枉則直，凹則盈，敝則新，少則得，多則惑。
【解析】	委屈便會保全，屈枉便會直伸；低窪便會充盈，陳舊便會更新；少取便會獲得，貪多便會迷惑。普通人所看到的只是事物的表象，看不到事物實質。老子從自己豐富的生活經驗中總結出帶有智慧的思想，給人們以深深的啓迪。生活在現實社會的人們，不可能做任何事情都一帆風順，極有可能遇到各種困難，在這種情況下，老子告訴人們，可以先採取退讓的辦法，等待，靜觀以待變，然後再採取行動，從而達到自己的目標。

1 8	驕兵必敗，哀兵必勝
【原文】	禍莫大於輕敵，輕敵幾喪吾寶。故抗兵相加，哀者勝矣。
【解析】	意思是：禍害再也沒有比輕敵更大的了，輕敵幾乎喪失了我的寶貝。兩支實力相當的軍隊相遇，哀傷的一方將獲勝。
1 9	生活中唯一不變的就是變
【原文】	有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。
【解析】	所以有和無互相轉化，難和易互相形成，長和短互相顯現，高和下互相充實，音與聲互相諧和，前和後互相接隨——這是永恆的。
2 0	以柔克剛才是取勝之道
【原文】	柔弱勝剛強。
【解析】	這句話的意思非常簡單，即弱是可以戰勝剛強的。老子在對人與物做了深入而普遍的觀察研究之後，他認識到，柔弱的東西裡面蘊涵著內斂，往往富於韌性，生命力旺盛，發展的餘地極大。相反，看起來似乎強大剛強的東西，由於它的顯揚外露，往往失去發展的前景，因

	而不能持久。在柔弱與剛強的樹立中，老子斷言柔弱的呈現勝於剛強的外表。
2 1	人生一定要有夢想
【原文】	吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君。夫唯無知，是以我不知。知我者希，則我者貴。是以聖人被褐懷玉。
【解析】	我的話很容易理解，很容易施行。但是天下竟沒有誰能理解，沒有誰能實行。言論有主旨，行事有根據。正由於人們不理解這個道理，因此才不理解我。能理解我的人很少，那麼能取法於我的人就更難得了。因此有道的聖人總是穿著粗布衣服，懷裡揣著美玉。這段話也流露出了老子對當時不為人們所認可的感慨。其實，世間事總是充滿挫折和坎坷的，關鍵是我們是否懷有夢想，能否堅持下去。
2 2	謙退無私才能成大事
【原文】	天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。是以聖人後其身而身先，外其身而身存。非以其無私邪！故能成其私。

【解析】	天長地久，天地所以能長久存在，是因為它們不爲了自己的生存而自然地運行著，所以能夠長久生存。因此，有道的聖人遇事謙退無爭，反而能在眾人之中領先；將自己置於度外，反而能保全自身生存。這不正是因為他無私嗎？所以能成就他的自身。
2 3	穩步推進勝於強出頭
【原文】	濁以靜之，徐清。安以動之，徐生。
【解析】	使渾濁安靜下來，慢慢澄清。使安靜變動起來，慢慢顯出生機。
2 4	善於借用他人之力
【原文】	善用人者，爲下。是爲不爭之德。是謂用人之力，是謂配天古之極。
【解析】	善於用人的人，對人表示謙下。這叫做不與人爭的品德，這叫做運用別人的能力，這叫做符合自然的道理。
2 5	正確看待人生的成敗得失
【原文】	名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？甚愛必大費，多藏必厚亡，故知足不辱，知止不殆，可以長久。
【解析】	聲名和生命相比哪一樣更爲親切？生命和貨利比起來哪

	一樣更為貴重？獲取和丟失相比，哪一個更有害？過分的愛名利就必定要付出更多的代價；過於積斂財富，必定會遭致更為慘重的損失。所以說，懂得滿足，就不會受到屈辱；懂得適可而止，就不會遇見危險，這樣才可以保持住長久的平安。
26	不爭是人生的最高境界
【原文】	夫惟不爭，故天下莫能與之爭。
【解析】	正因為不與人爭，所以遍天下沒有人能與他爭。老子告誡人們，要開闊視野，要虛懷若谷，堅定地朝著自己的目標前進。但是如果不考慮客觀情況，一味地爭奪眼前利益，其結果只能適得其反。
27	清靜無為，遠離死地
【原文】	人之生，動之於死地，亦十有三。
【解析】	這句話意思是人本來可以活得長久些，卻自己走向死亡之路，也佔十分之三。老子生逢亂事，他看到人生危機四伏，生命安全隨時隨地受到威脅，因此他主張不要靠戰爭、搶奪來保護自己，不要以奢侈的生活方法來營養自己，而是清靜無為、恪守「道」的原則，他不妄為，

	不傷害別人。別人也找不到對他下手的機會，這就可以排除造成人們壽命短促的人為因素。
28	保有冷眼旁觀的人生態度
【原文】	萬物並作，吾以觀其復。
【解析】	萬物都一齊蓬勃生長，我從而考察其往復的道理。
29	知錯能改，善莫大焉
【原文】	古之所以貴此道者何？不曰：求以得，有罪以免邪？故為天下貴。
【解析】	自古以來，人們所以把「道」看得這樣寶貴，不正是由於求它庇護一定可以得到滿足；犯了罪過，也可得到它的寬恕嗎？就因為這個，天下人才如此珍視「道」。
30	掌握好說話辦事的分寸
【原文】	美言可以市尊，美行可以加人。
【解析】	美好的言辭可以換來別人對你的尊重；良好的行為可以獲信於人。
31	做人做事都應善始善終
【原文】	民之從事，常於幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。
【解析】	這句話的意思就是人們做事情，總是在快要成功時失

	敗，所以當事情快要完成的時候，也要像開始時那樣慎重，就沒有辦不成的事情。因此，老子告誡人們，無論做什麼事情，都必須具有堅強的毅力，從小事做起，才可能成就大事業。
3 2	學會找準自己的位置
【原文】	天之道，其猶張弓與？高者抑之，下者舉之。有餘者損之，不足者補之。
【解析】	自然的規律，不是很像張弓射箭嗎？弦拉高了就把它壓低一些，低了就把它舉高一些，拉得過滿了就把它放鬆一些，拉得不足了就把它補充一些。在這裡老子強調了他一貫的均衡思想，這一點對於我們如何在一個競爭激烈的現代社會找對自己的位置不無啟發。
3 3	深藏不露容易成功
【原文】	古之善爲士者，微妙玄通，深不可識。
【解析】	古時候善於行道的人，微妙通達，深刻玄遠，不是一般人可以理解的。
3 4	創造「天時」與「地利」
【原文】	居，善地；事，善能；動，善時。

【解析】	最善的人，居處最善於選擇地方；處事能夠善於發揮所長；行動善於把握時機。
3 5	真正聰明的人不賣弄自己
【原文】	知者不博，博者不知。
【解析】	真正有知識的人不賣弄，賣弄自己懂得多的人不是真有知識。
3 6	憂患只能來自我們自己
【原文】	寵辱若驚，貴大患若身。何謂寵辱若驚？寵為下，得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚。
【解析】	受到寵愛和受到侮辱都好像受到驚恐，把榮辱這樣的大患看得與自身生命一樣珍貴。什麼叫做得寵和受辱都感到驚慌失措？得寵是卑下的，得到寵愛感到格外驚喜，失去寵愛則令人驚慌不安。這就叫做得寵和受辱都感到驚恐。
3 7	挫其銳，解其紛
【原文】	挫其銳，解其紛
【解析】	挫去人們的鋒芒，解脫他們的紛爭。老子認為一個人，如果鋒芒外露，就容易摧折，故應磨平它，一般人各自

	從片面觀點出發，堅持自己的意見，因而是非紛紜，無所適從，要「解其紛」，就得放棄片面。
38	要有大者宜為下的氣度
【原文】	江海之所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。
【解析】	江海所以能夠成為百川河流所匯注的地方，乃是由於它善於處在低下的地方，所以能夠成為百川之王。
39	小不忍則亂大謀
【原文】	善為士者，不武；善戰者，不怒；善勝敵者，不與。
【解析】	善於帶兵打仗的將帥，不逞其勇武；善於打仗的人，不輕易激怒；善於勝敵的人，不與敵人正面衝突。
40	沉默是金，寡言是福
【原文】	多言數窮，不如守中。
【解析】	老子的本意是指統治者用很多強制性的言辭法令來強制人民，很快就會遭到失敗，不如按照自然規律辦事，虛靜無為，萬物反能夠生化不竭。不過，我們也可以引申到現實生活中，一個人說過多的話，不如沉默更有力量。
41	看透人生的禍福變換
【原文】	禍兮，福之所倚；福兮，禍之所伏。

【解析】	災禍啊，幸福依傍在它的裡面；幸福啊，災禍藏伏在它的裡面。
4 2	道的本意在於師法自然
【原文】	人法地，地法天，天法道，道法自然。
【解析】	人取法地，地取法天，天取法「道」，而道純任自然。老子提出「道」、「人」、「天」、「地」四個存在，「道」是第一位的。它不會隨著變動運轉而消失。它經過變動運轉又回到原始狀態，這個狀態就是事物得以產生的最基本、最根源的地方。
4 3	保持純真自然之美
【原文】	見素抱樸，少私寡欲。
【解析】	保持純潔樸實的本性，減少私慾雜念。
4 4	堅持純真的本性
【原文】	使夫知不敢、弗爲而已，則無不知矣。
【解析】	使一些自作聰明的人不敢妄爲，以「無爲」的態度去處理世事，就沒有辦不好的事情。在這裡老子認為從社會的角度，要盡量使人人都回歸純潔的、無知無欲的自然本性。這樣以自然規律治理人事，天下自然可以得到治

	理了。
4 5	不要被貪欲所左右
【原文】	禍莫大於不知足；咎莫大於欲得。故知足之足，常足矣。
【解析】	最大的禍害是不知足，最大的過失是貪得的欲望。知道到什麼地步就該滿足了的人，永遠是滿足的。
4 6	用辯証思維去觀察世界
【原文】	天下皆知美之爲美，斯惡已；皆知善之爲善，斯不善已。
【解析】	天下人都知道美之所以爲美，那是由於有醜陋的存在。都知道善之所以爲善，那是因爲有惡的存在。
4 7	立身處世的三件法寶
【原文】	我有三寶，持而保之：一曰慈，二曰儉，三曰不敢爲天下先。
【解析】	我有三件法寶執守而且保全它：第一件叫做慈愛；第二件叫做儉嗇；第三件是不敢居於天下人的前面。
4 8	珍愛自己的身體和生命
【原文】	貴以身爲天下，若可寄天下；愛以身爲天下，若可托天下。
【解析】	珍貴自己的身體是爲了治理天下，天下就可以托付他；

	愛惜自己的身體是爲了治理天下，天下就可以依靠他了。老子以「貴身」的角度出發，認爲生命遠貴於名利榮寵，要清靜寡欲，一切聲色貨利之事，皆無所動於中，然後可以受天下之重寄，而爲萬民所托命。
4 9	參透生死之間的奧秘
【原文】	夫物芸芸各復歸其根。歸根曰靜，是謂復命；復命曰常，知常曰明。
【解析】	那萬物紛紛芸芸，各自返回它的本根。返回到它的本根就叫做清靜，清靜就叫做復歸於生命。復歸於生命就叫自然，認識了自然規律就叫做聰明。老子認爲：萬事萬物的發展變化都有其自身的規律，從生長到死亡、再生長到再死亡，生生不息，循環往復以至於無窮，都遵循著這個運動規律。老子希望人們能夠參透生死，了解、認識這個規律，並且把它應用到社會生活之中。
5 0	久處巔峰必有隱患
【原文】	揣而銳之，不可長保。
【解析】	顯露鋒芒，銳勢難以保持長久。
5 1	凡事一定要適可而止

【原文】	持而盈之，不如其已。
【解析】	執持盈滿，不如適時停止。
5 2	好心態贏得好生活
【原文】	和其光，同其塵，湛兮似或存。
【解析】	調和它的光輝，混同於塵垢。隱沒不見啊，又好像實際存在。這句話意思是為人處事不妨和光同塵，大家玩玩，若有若無，可以長久。
5 3	過一種快樂而不享樂的生活
【原文】	塞其兌，閉其門，終身不勤。開其兌，濟其事，終身不救。
【解析】	塞住欲念的孔穴，閉起欲念的門徑，終身都不會有煩擾之事。如果打開欲念的孔穴，就會增添紛雜的事件，終身都不可救治。
5 4	當於靜處品味人生
【原文】	致虛極，守靜篤。
【解析】	這句話的意思是盡力使心靈的虛寂達到極點，使生活清靜堅守不變。虛和靜都是形容人的心境是空明寧靜狀態，但由於外界的干擾、誘惑，人的私欲開始活動。因

	此心靈閉塞不安，所以必須注意「致虛」和「守靜」，以期恢復心靈的清明，守護我們心靈的快樂。
5 5	保持一種簡單的快樂
【原文】	絕學無憂。
【解析】	這句話的意思是我們只有拋棄聖智禮法的浮文，才能免於憂患。在這裡老子強調了一種大智若愚的智慧，他認為人只有不被一些所謂的智慧所迷惑，所憂慮，徹底拋開它們，才能獲得更多的快樂。
5 6	保持一種清靜無為的心態
【原文】	大成若缺，其用不弊。大盈若沖，其用不窮。大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。躁勝寒，靜勝躁，清靜為天下正。
【解析】	完全做成的東西，（看上去）好像缺了些什麼，但用起來卻一點也不差。完全裝滿（水）的容器，（看上去）好像是空的，但用起來卻一點也不少。非常直的東西（看上去）卻好像是彎的，大的機巧（看上去）倒好像很笨拙，特別善辯的人（看上去）倒好像不會說話。疾行能克制寒冷，清靜卻能克制暑熱，清靜無為可以使天下太平。
5 7	以靜養智的大智慧

【原文】	重爲輕根，靜爲躁君。是以聖人終日行不離輜重。雖有榮觀，燕處超然，奈何萬乘之主而以身輕天下？輕則失本，躁則失君。
【解析】	意思是說：重是輕的根本，靜是躁的主宰。所以聖人終日在外行走卻從不離開輜重。如今雖然有了宮殿，但如果居處在外，仍會脫離根本，大國的君主爲什麼要以輕浮的態度對待天下大事呢？自輕就脫離了君王的根本，自躁就等於失去了君王之道。
5 8	得意忘形，便會樂極生悲
【原文】	物壯則老，是謂不道，不道早已。
【解析】	意思是：事物達到了強盛的極點，就會逐漸衰弱，這就違反了道，就會很快滅亡。
5 9	功成身退也是一種智慧
【原文】	金玉滿堂，莫之能守。富貴而驕，自遺其咎。功遂身退，天之道。
【解析】	金玉滿堂，就沒有辦法守住。富貴而產生驕奢，就是在於自取禍患。功成身退，才符合天道。這裡老子告誡我們不要被勝利沖昏頭腦，要適可而止，要留有餘地。

60	保持自我，不入流俗
【原文】	唯之與阿，相去幾何？善之與惡，相去若何？人之所畏，不可不畏？荒兮，其未央哉！眾人熙熙，如享太牢，如春登台。我獨泊兮，其未兆，如嬰兒之未孩。乘乘兮，若無所歸。眾人皆有餘，而我獨若遺。我愚人之心也哉，沌沌兮！俗人昭昭，我獨昏昏。俗人察察，我獨悶悶。澹兮，其若海；颺兮，若無止。眾人皆有以，而我獨頑似鄙。我獨異於人，而貴食母。
【解析】	應承與斥責相差能有多少？善與惡相差又能有多少？別人所畏懼的，我就不能不畏懼嗎？荒唐啊，簡直不著邊際！眾人都有興高采烈，如同享用盛大的宴會，如同春日登台遠眺。我卻獨自呆在一旁，沒有做出任何行動的決定，就像還不會笑的嬰兒。一臉倦容，好像不知該往哪裡去。眾人都有餘裕，我卻偏偏若有所失。我這一片愚人之心，實在是混混沌沌啊！一般人都那麼明白，我卻偏偏糊塗。一般人都那麼精細，我卻偏偏粗疏。平平靜靜，就像無邊的大海；如同高空的西風，永遠不停地吹向東方。眾人都有指靠，而我卻偏偏笨得像個鄉下人。我偏偏與眾不同，關鍵在於得到了「道」。

6 1	學會寬以待人
【原文】	明道若昧，進道若退，夷道若類；上德若谷，大白若辱；廣德若不足，建德若偷；質真若渝，大方無隅；大器晚成，大音希聲，大象無形。道隱無名，夫唯道，善待且成。
【解析】	明擺著的道卻好像找不到，上坡的道卻好像下坡的道，平坦的道卻好像崎嶇的道。崇高的德好像低矮的谷，太過顯赫反而如同被埋沒，廣佈天下的德卻好像很不充足，已經確立的德倒像是權宜之計，質樸純真卻像是假冒的贗品，最方正的東西好似沒有角落，大的器具總要晚些造成，大的聲響反而聽不到，大的形象就說不上個形狀。「道」讓人感覺不到而沒有任何名分，但只有它，善於輔助萬物並且成就萬物。
6 2	解怨不如不結怨
【原文】	和大怨，必有餘怨，安可以爲善？是以聖人執左契而不責於人。有德司契，無德司徹。天道無親，常與善人。
【解析】	如果在消解了各種不滿時總要留下一些不滿，那怎麼能叫把事情辦好了呢？所以聖人雖然拿著借據卻並不催對

	方還債。有德的人掌管借貸，無德的人掌管稅收。倫理道德講的是情深意重，大家相親相愛、相濡以沫，這一定與善良的人心靈相通。
6 3	不自大才能成其大
【原文】	大道泛兮，其可左右。萬物恃之而。生而不辭，功成不名有。衣養萬物而不為主，常無欲，可名於小；萬物歸焉而不為主，可名為大。以其終不自為大，故能成其大。
【解析】	大道無所不在，它可以左右一切，萬物都在仰仗著它。它生出萬物卻不干涉它們，成就大功卻並不要求什麼名分。護養萬物，但既不主宰它們也沒有任何欲望，（這種品質）可以叫做「小」；萬物歸順於它，但它仍不去主宰萬物，（這種品質）可以叫做「大」。由於「道」始終不主動去做「大」這件事，所以能夠成就它「大」的品質。
6 4	相信未來總是有希望的
【原文】	飄雨不終朝，驟雨不終日。
【解析】	狂風刮不了一個早晨，暴雨下不了一整天。